

リスブラン タイムス  
**LisBlanc Times**

リスブランからお客様へ—お客様からリスブランへ・健康な膚を保つためのホットライン  
**No.57・2013 秋**



**夏バテ<sup>はだ</sup>膚は今すぐスッキリ!**

ギラギラ太陽とムシムシ厳しい夏を過ごし、あなたの膚はちょっぴり夏バテしていませんか? この時期の季節変化は、あっという間。膚に残る様々な影響はすばやくリセットし、冬を迎える準備をしなくてははいけません。今号では、夏バテ<sup>はだ</sup>膚“スッキリ解消”に重要なスキンケアをご紹介します。残暑にめげず、毎日きちんとスキンケアいたしましょう!

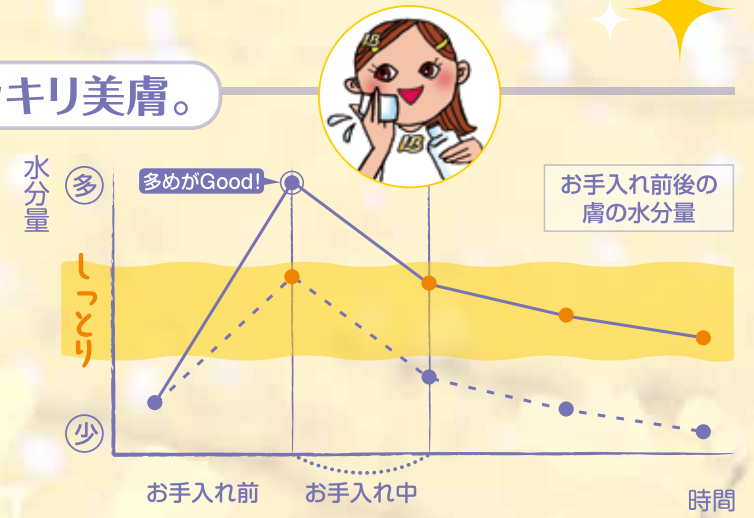
Store Name

**夏バテ<sup>はだ</sup>膚、**

**このスキンケアでスッキリ解消!**

◆ “化粧水”、上手に使ってスッキリ美膚。

紫外線をたっぷり浴びた夏バテ<sup>はだ</sup>膚は、干からびる寸前! 何よりも“化粧水”での水分補給が重要なのです。お手入れ中、**多すぎるくらい**の水分を補給してあげることがスッキリ美膚への近道! ムラになりやすい手のひらや指先ではなく、コットンを使って膚にたっぷり、丁寧に補給してあげましょう。手軽にしっかり水分補給ができる、ローションマスクもオススメです。



◆ 膚の“透明感”を保つには?

夏バテ<sup>はだ</sup>膚、水分補給していても、膚色がくすんで疲れた印象に見えること、ありますよね? 『薬用アエヴィシリーズ』は、共通成分活性型ビタミンCの自然な働きで膚の紫外線ダメージをスッキリケアする美白\*シリーズ。この時期は、べたつきにくい「化粧水」+「乳液」で“透明感”をキープしましょう! 水分と油分のバランスが整って、きつとふっくら美白<sup>はだ</sup>膚をご実感いただけます。

リスブラン  
 薬用アエヴィフォンス



**125mL ¥10,500(税込)**  
 メラニンの生成を抑え、膚の透明感を保ちながら紫外線ダメージをケアする、薬用美白\*化粧水です。 医薬部外品

リスブラン  
 薬用アエヴィラクト



**80g ¥10,500(税込)**  
 メラニンをコントロールして透明感を与え、潤いのベールで膚をふっくらと保つ、薬用美白\*乳液です。 医薬部外品

\*美白とは、メラニンの生成を抑えて、シミ・そばかすを防ぐことです。

カルシウムラインの容器が変わります!

皆さまに永くご愛用いただいている、リスブランのベーシックライン『カルシウムライン』の、容器・デザインが2013年、変わります! カルシウムラインの全体イメージは残しながら、まずは化粧水(2種類)と乳液が、持ちやすい細身のスマートタイプに一新。さらに、とろみのある「ローションドライ」は、1回の分量が取り出しやすいポンプタイプに。これからも未永くご愛用くださいませ。

- スマートタイプ <持ちやすさup>
- ブラウンカラー採用 <シックで見やすさup>
- 化粧水にポンプ採用。(ドライのみ) <使用性up>

Calcium Line



ご質問など、お気軽にお寄せください

はだ 膚について、リスブラン製品についてなど、お気軽にお問い合わせください。お待ちしております。

日水製薬株式会社・リスブラン製品 お問い合わせ窓口 宛

郵送 〒110-8736

東京都台東区上野3丁目23番9号 日水製薬ビル

メール help@lisblanc.jp

TEL 0120(10)5546

(フリーダイヤル 平日9:00~5:00/土・日・祝祭日を除く)

FAX 03(5846)5676

はだ 夏バテ 膚

に自分で出来る、簡単 リフレクソロジー

当然ですが、全身の膚はつながっているモノ。夏バテ 膚は顔だけじゃないのです。

スカルプ 頭皮マッサージのススメ

\*爪を立てないように注意!

- ① なでおろしステップ  
手のひら全体を使って、頭頂部から両耳・後頭部の各方向に向かって、優しくなで下ろします。(2~3回ずつ)



- ② もみ上げステップ  
両耳を包みこむように手を置き、やや力を入れて指の腹全体で、円を描きながら優しくもみ上げるようにマッサージします。(3段階に分けて、各2~3回ずつ)

秋は抜け毛の季節。頭皮の夏バテが続けば、元気な毛髪が生まれにくくなり、薄毛の原因にも…。あまり知られていませんが、実は頭皮が硬くなると、シワやたるみにもつながるのです。こんな時には頭皮を柔らかく保つスカルプマッサージがオススメ! 養毛剤を使えば、頭皮の血行を整えて気分もスッキリリフレッシュします。是非お試しを。

風池 (ふうち)

145mL ¥4,200(税込) 医薬部外品

フケ・カユミを抑え、脱毛を予防する薬用養毛剤です。「風池」は後頭部にあるツボの名前です。



フットマッサージのススメ

\*片足10~15分を目安に。

- ① 足指ステップ  
◇指の付け根を持ち、時計まわりにクルクル。  
◇各指の頭部分を縦横にマッサージ。  
◇付け根あたりを、左右にマッサージ。



- ② ヒビ割れ、タコが あれいば 念入りこ。

- ② 足裏ステップ  
◇土踏まずを丹念にマッサージ。  
◇かかとをたっぷりマッサージ。

靴の中で蒸れと乾燥を繰り返す足。特に角質が厚いかかとは、過酷な環境下で、気がつけばガサガサ・ヒビ割れ状態にも。なめらかですべすべな足裏&かかとをキープするため、お風呂上がりにフットマッサージはいかがですか? 翌朝の“美かかと”をご実感ください!

リスブラン 薬用フットクリーム

85g ¥2,100(税込) 医薬部外品

足の角質に潤いを与えて、ふっくらとしなやかに保つ、足裏ケアにオススメのクリームです。指すべりをよくするため、マッサージにはたっぷりとお使いください。

